

# ПРОСТО

26 (66) октябрь

Мы не просто газета, мы газета ПРОСТО



стр. 8-9, «Институт»



стр. 10-11, «Люди»



стр. 12-13, «Люди»

Календарь мероприятий СЗИУ

Кураторство: пандемия не помеха

Немного о студенческом совете



**Наталья Новикова,  
главный редактор**

Привет, первокурсник! Как тебе первый месяц студенческой жизни? Завидую, сколько всего тебе еще предстоит: фестиваль первокурсников, выезды от студенческих объединений, учебные базы... И это далеко не полный список. Помни, что первый курс не повторяется дважды.

Я жалею, что во многом не попробовала себя в начале студенчества – не повторяй мою ошибку. Впитывай знания и используй возможности Института по максимуму. Ищи себя, достигай цели и не теряй ни минуты. Будет непросто, но интересно, весело и полезно.

Если еще не знаешь, чем хочешь заниматься – студенческие объединения помогут определиться. Несмотря на пандемию, все они работают и ждут тебя в свою команду. Листай выпуск и выбирай, что тебе по душе. Кстати, ты тоже можешь создать свое сообщество!

Да, на первом курсе немного страшно, но будь открыт новому. Отсутствие опыта в каком-то деле – не повод грустить и откладывать на потом. Это возможность получить опыт в команде единомышленников! Не стесняйся проявить себя и поделиться идеями, даже если тебе они кажутся глупыми. Когда-то (на первом курсе) я не побоялась, и вот я здесь.

Обещаешь, что сделаешь свое студенчество лучшим?

Салют, студент! Студент... классно и гордо звучит, не правда ли? Как ты, освоился в новом жизненном этапе, уже влился в бурную студенческую жизнь или только делаешь робкие шаги на пути к ней? В любом случае, знай, что это лишь отрезок твоей жизни (не забывай об этом на сессии, идет?), и каким он будет, зависит только от тебя.

Банально, но бери от студенчества все: дискуссии, бессонные ночи, проекты и возможности. Попробуй себя в чем-то новом. В этом тебе помогут наши объединения, можешь прочитать о них в выпуске, который сейчас держишь в руках.

Не бойся ошибиться и не забывай, что сама жизнь и есть перманентное обучение, развитие. Наш институт предоставляет все для того, чтобы именно твое студенчество было лучшим. Главное – это желание, ну а если к нему и действие подключится, то уверена, твоя цель или мечта сама повернется к тебе навстречу. Жадно впитывай знания и наслаждайся общением с людьми, которые рядом с тобой проживают это время. Каждый из них сможет научить тебя чему-либо. Опыт и эмоции – вот из чего состоит счастливое и незабываемое студенчество. И у того, кто сейчас читает этот текст, есть на него право и шанс. Дерзай!



**Арика Сердюк,  
ответственный секретарь**



**Полина Самсонова,  
шеф-редактор**

Представляешь, полгода назад были ЕГЭ, выбор вуза, возможно, переезд в другой город... А сейчас ты здесь – читаешь эту газету. Находишься на своём месте.

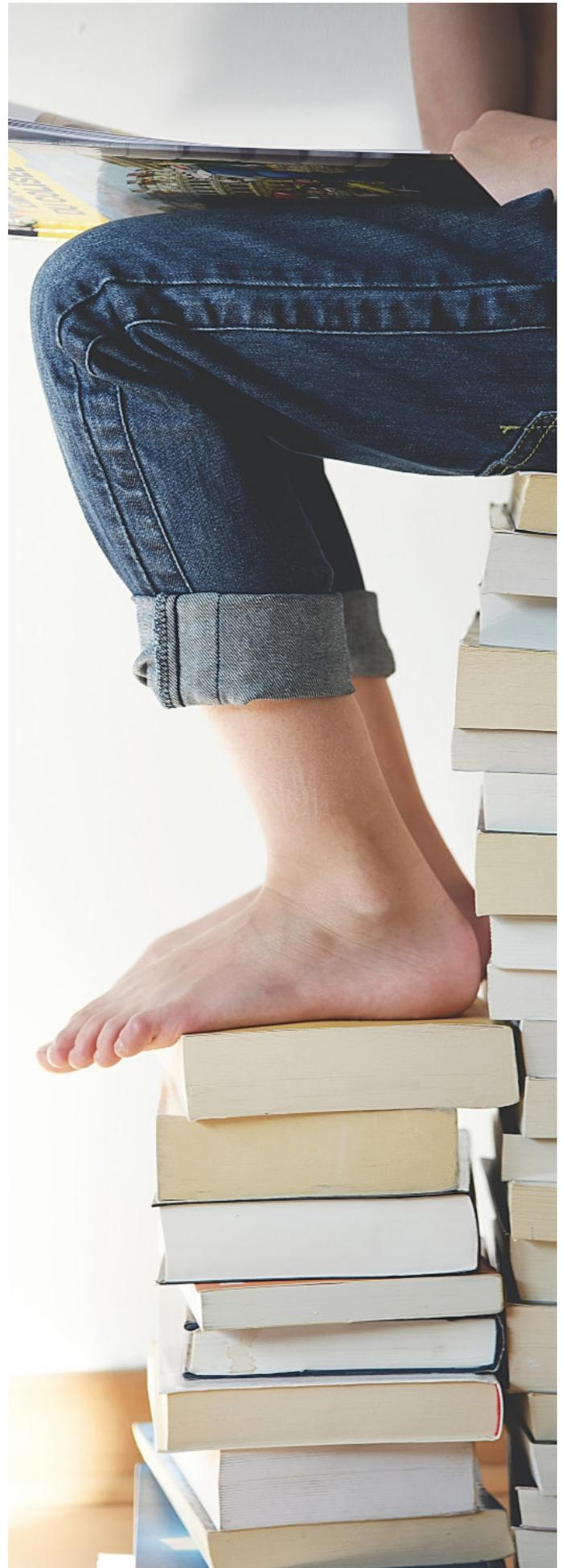
Я хочу сказать тебе две вещи, которые когда-то сказали и мне на первом курсе, но понимание того, что всё на самом деле так, пришло ко мне гораздо позднее.

Во-первых, никогда не упускай ни одной возможности, которая тебе даётся. Ты будешь гораздо больше жалеть, если что-то не сделаешь, чем если попробуешь и у тебя не получится. Посещай мероприятия, ходи на все отборы, вступай в студенческие объединения. И никогда не отпускай ни одну идею, которая приходит в голову – в тебе есть всё необходимое для её реализации.

Во-вторых, твой путь в СЗИУ – это не длинный прямой коридор, а лабиринт. Если какая-то дверь закрылась, это не значит, что ты остановишься на этом и попрощаешься со всеми своими амбициями. Всегда можно найти путь в обход или, если такого ещё не придумали, прорубить свой собственный.

Возможности безграничны. Если не находишь чего-то по душе – создавай своё: мероприятие, студенческое объединение, СМИ и что угодно ещё. Будь открыт к другим людям – и обязательно найдешь единомышленников.

Я проверила это всё на собственном опыте, и теперь желаю тебе удачи, первокурсник. Будущее института – это вы, и я уже вижу, каким оно будет ярким.



# СТУДЕНЧЕСКИЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ СЗИУ

1

## ПОКРОВ

У ячейки Ассоциации содействия духовно-нравственному просвещению «Покров» долгая и сложная история. Ассоциация объединяет 25 ведущих ВУЗов Санкт-Петербурга и Межвузовский студенческий городок. В каждом из этих ВУЗов существует команда из активных и инициативных студентов института. И в нашей Академии есть такое объединение. Цель ячейки «СЗИУ под Покровом» — это воспитание культурно-нравственной молодежи.

«Это возможность реализовать свои идеи и общаться со студентами с общими ценностями и интересами. Не пугайтесь, увидев на нашем логотипе церковь, мы не хотим вам что-либо навязывать, совсем наоборот. Вы сможете принимать участие и организовывать настоящие балы, крупные акции и мероприятия — получать ценный организаторский опыт. Поучаствуете в ЧГК, можете развивать свою волонтерскую деятельность, присоединиться к медиacentру — всё это в рамках только одного студенческого клуба», — Анастасия Дашкова, создательница ячейки.



2

## ПОЛИС

Этот студенческий клуб сконцентрирован на профессиональном развитии. «Полис» — это про дебаты, ораторское искусство и дискуссии. Вы посетите политически и исторически значимые места, сможете стать частью проекта «Дебаты» и развить коммуникативные навыки. «Полис» состоит из лучших учеников СЗИУ и некоторых других вузов: все в Правлении получают повышенную стипендию, многие из членов ездят на обучение по обмену.

«Мы ищем в команду единомышленников, на которых можно положиться, которые помогут в воплощении любых проектов и идей, вписывающихся в концепцию работы «Полиса». Конечно, ничего не достаётся просто так — мы предлагаем не блюдо с золотой каёмочкой, а среду, которая позволит двигаться вперед и самосовершенствоваться, среду, в которой можно получить поддержку и помощь, и связи, если человек замотивирован на работу», — председатель правления клуба Елизавета Румянцева.



3

## ФСТ/MEDIA

Хочешь научиться снимать, монтировать и хорошо держаться в кадре? Эти навыки ты получишь в подразделении учебного медиа-центра «ФСТ/MEDIA». В УМЦ публикуют тексты, проводят опросы, готовят подкасты и телевизионные выпуски. Здесь вам всегда дадут обратную связь и поддержат любые идеи.

«Вуз дал нам крутую площадку для развития идей и создания любого контента. Её нужно использовать. Если студент хочет развиваться, хочет чувствовать себя журналистом, искать новых людей, помогать другим студентам, то мы предоставим эту возможность всецело. Мы учимся и учим», — главный редактор УМЦ Павел Самойлов.



4

## ГРЕТЕЛЬ

«Гретель» — экодвижение, которое говорит о важном. Об актуальности экологических проблем в нашем мире написано много статей, создано много пабликов, вот и наш вуз не отстает от новых тенденций. «Гретель» проводит свои мероприятия по обмену вещами, лекции, подкасты и делает всё-всё для того, чтобы твоя жизнь стала более экологичной.

«Наше объединение для тех, кто хочет заниматься экологическим активизмом, становиться осознаннее и делать осознаннее других», — Полина Самсонова.



5

## НЕВСКИЕ ТИТАНЫ

ССК «Невские титаны» — это объединение обучающихся СЗИУ РАНХиГС, которое создано с целью развития спортивной работы в Институте.

Члены ССК регулярно организуют и проводят соревнования и спортивно-массовые мероприятия, участвуют в различных форумах, конференциях, популяризируют сборные команды Института, сотрудничают с всесторонними организациями, например, с Ассоциацией спортивных студенческих клубов России, а также проводят ежегодные чемпионаты среди студентов всех курсов внутри вуза.

«Первокурсники смогут узнать о том, как организовать и провести спортивно-массовые мероприятия, чем же занимаются менеджеры сборных команд, PR-менеджеры, что такое быть фотографом спортивных мероприятий и в целом как устроена спортивная структура в нашем Институте. Побывать по другую сторону студенческой спортивной среды — это хороший опыт, который может помочь в будущей работе. Стать частью ССК — это необычно, поскольку не в каждом вузе есть такая возможность!», — Наташа Никонова, председатель.



6

## VERBUM

Verbum — это просветительский и развлекательный проект. Литературный салон, который стремится создать небольшое, но устойчивое комьюнити из студентов СЗИУ, которые интересуются литературой. Verbum проводит встречи, где каждый может поделиться впечатлением от прочитанной книги, обсудить творчество любых авторов с единомышленниками. А еще участники клуба сами организуют литературные лекции.

«Первокурсники, которые пишут, смогут получить обратную связь по своим произведениям. Ребята, которые любят читать, сойдутся с кем-то, чей вкус очень напоминает их собственный (или, напротив, сильно противоречит). А те, кто любит поговорить, найдёт возможность высказать все, что рвалось наружу», — Мария Кузнецова, председатель клуба.



7

## AKADEMOS

Если тебе интересны «Что? Где? Когда?», «Своя игра» и «Брейн-ринг», тогда приходи в Клуб Akademos. В нем ребята проводят интеллектуально-игровые мероприятия, где участники соревнуются не только между собой, но с другими институтами.

«Прийти стоит потому, что интеллектуальные игры — это по-настоящему интересное и захватывающее времяпрепровождение, настоящее спортивное состязание.

Логическое и абстрактное мышление мы применяем в любой области жизнедеятельности: начиная от бытовой и заканчивая профессиональной, а в современном невероятно динамичном мире крайне важно уметь ориентироваться в огромном потоке информации и мыслить эффективно».



8

## СПО «ПИНГВИН»

В СПО «Пингвин» ты сможешь стать настоящим вожатым. В течение года в объединении проходят занятия, а летом вы сможете поехать работать в лагерь (это отличный способ съездить на море, чтобы никому не говори, секрет!) Здесь ты можешь обрести маленькую уютную семью, выучить песни, чтобы петь их у костра, и главное — обрести собственный игробанк на все случаи жизни.

«Если первокурсник хочет за время студенческой жизни получить яркие, незабываемые впечатления, удивительные знакомства, попробовать себя в различных сферах творчества, а так же нескучно проводить своё лето, то ему точно к нам!» — комиссар Мария Воробьева.



9

## START

Если тебя тянет к организаторской деятельности, то тебе в студенческий актив института «START», который занимается организацией мероприятий и решением вопросов на уровне факультетов и института, помогает реализовывать проекты ССИ и создаёт свои. Ребята работают на инициативной основе для реализации своих идей.

«START помогает раскрыть потенциал студентов, воплощать и реализовывать идеи. Став членом актива, первокурсник приобретёт команду единомышленников, с которыми будет нестрашно осуществить любую задумку, ведь они поддержат в нужный момент. Здесь каждый найдёт надёжную опору в кураторе-наставнике, направляющем и помогающем разобраться в студенческом самоуправлении», — поделилась впечатлениями студентка Анастасия Володькина.



10

## ТЕАТР «ВЕРСИЯ»

Студенческий театр существует в СЗИУ РАНХиГС с 2012 года. Ежегодно труппа театра обновляется, ребята активно репетируют, совершенствуют актерские навыки под руководством профессиональных преподавателей и выступают на фестивалях и конкурсах. Один из преподавателей театра «Версия» — Игорь Ламба. Он снимался в известной сцене фильма «Брат». Театру пригодятся любые таланты — чтение стихов, пение, танцы, рисование.

«Я в «Версии» уже год и ничуть не жалею о своём выборе. Мне посчастливилось познакомиться с ребятами, которые искренне мне улыбаются и готовы быть со мной в огне и воде. Мы все горим своим делом и постоянно стремимся к чему-то новому», — Алексей Колесов, участник студенческого театра.

Смотреть расписание занятий, фотографии и видео со спектаклей можно в социальных сетях «Версии».



11

## КЛАССНЫЙ ЧИНОВНИК

Те, кому интересно управление, кто хочет развивать свои организаторские, лидерские и профессиональные качества, проводить мероприятия или создавать проекты объединились и организовали клуб «Классный чиновник».

«За предыдущий год мы организовали серию Ассамблей и Проектных лабораторий, были встречи с преподавателями Академии, на которых студенты и приглашённые гости обменялись друг с другом опытом и мнениями. У нас был выезд-баркемп в учебный центр «Академия» на берегу Финского залива, где мы размышляли о будущем. В период пандемии была огромная работа в Интернете: онлайн-флешмобы, виртуальные встречи участников Клуба, мы провели даже целую конференцию», — Руслан Мамедгулаев, организатор деятельности «КЧ».



12

## СОВА

Студенческое Объединение Волонтеров Активистов. Главная цель «Совы» — творить добро. Участие в городских мероприятиях и благотворительных акциях, поддержка благотворительных и экологических фондов, помощь ветеранам, приютам и детским домам.

«Ты — амбициозный, творческий человек, который не может оставаться равнодушным, когда люди нуждаются в помощи? Тогда мы приветствуем тебя в волонтерском объединении «СОВА». Мы не бросаемся громкими словами и не проходим мимо, день за днём доказывая, что волонтер — звучит гордо», — Мария Шепета, глава организации СОВА.



13

## СНО СЗИУ РАНХИГС

Совершать научные открытия куда интереснее вместе. Для этого и существует Студенческое научное общество, которое помогает участникам проводить исследования, сотрудничать с подразделениями института и другими вузами и публиковать научно-исследовательские материалы. Члены СНО получают по результатам своей деятельности рекомендации для обучения за рубежом и участия в конкурсах, баллы в личный рейтинг, представляются для продолжения обучения в магистратуре или аспирантуре.

«СНО — это единая сплочённая команда, которая с радостью принимает в свои ряды активных студентов, заинтересованных в научно-исследовательской деятельности. СНО — это люди с горящими сердцами и любознательными глазами, объединённые одним словом — «наука». СНО — это место, где рождаются идеи и открытия», — Богдан Ковалев, и.о. Председателя СНО.



14

## КВН

Клуб веселых и находчивых — известная старая добрая традиция. Команда КВН «СПА» (Сборная Президентской Академии) представляет СЗИУ на Межвузовском чемпионате. Пожалуй, самые веселые и смешные репетиции проходят у этих ребят.

«Цель нашего объединения — показать, насколько может быть ярким студенчество, играя в КВН и наполняя жизнь людей позитивом и радостью. Наша команда всегда идёт только вперёд, несмотря ни на что. Также мы приняли участие в фестивале официальной лиги МС КВН «Балтика», где получили 2 памятные награды».



15

## ККО

Быть услышанным — важно. Именно поэтому существует Комиссия по качеству образования. Она помогает донести мнения студентов до администрации института, создавая и проводя опросы среди учеников.

«В течение года мы проводили опросы, касающиеся качества работы преподавателей и процесса преподавания в целом, работы медпунктов и других структур института. Мы, участники ККО, распространяли опросы среди своих факультетов, затем анализировали и оформляли результаты. Это действительно важно и здорово, когда ты сам можешь влиять на процесс обучения», — Анна Ланец, член ККО.

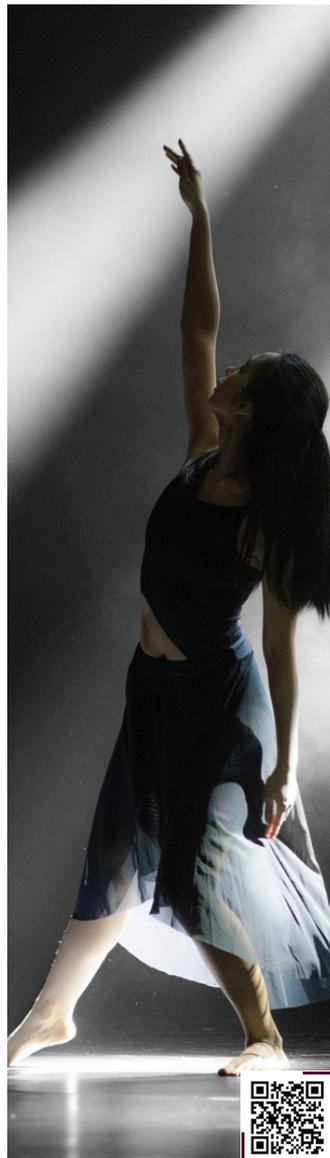


16

## SZIU DANCE

Лови мой ритм, танцуй! Мало того, что SZIU Dance радуется своим выступлениям на мероприятиях института, в 2018 команде покорила сцена Алых парусов. Уверены, это далеко не предел.

«SZIU dance танцует уже пятый год. Мы о самовыражении в танце. Нам нравится ловить один ритм с теми, кто так же нервно дышит к танцу, рассказывать истории через музыку и движения. Часто танец как форма искусства недооценён. Но это точно не про SZIU Dance. Для нас это способ вдохновения, заряда энергией, возможность абстрагироваться от забот и выплеснуть все эмоции и мысли через танец», — Ирина Акимова, один из руководителей SZIU Dance.



17

## СЗИУШКА

«Русские народные танцы не популярны». С этим утверждением категорически не согласны участники студенческого объединения СЗИУшка. Хореографический ансамбль стремится не только развивать свою технику танца, но и сохранить традиции и любовь к культуре своего народа.

«Коллектив народного танца «СЗИУшка» начал свою работу сравнительно недавно. Всё началось с огромного желания. Продвижение русской народной культуры в рядах студентов нашего вуза и не только — наша главная цель», — Анастасия Васильева.



18

## ДИПЛОМАТ

Студенческий клуб «Дипломат» — это объединение инициативных студентов, желающих прикоснуться к будущей профессии специалиста-международника. Клуб представляет собой уникальную площадку для общения студентов с дипломатами и консулами, государственными служащими, международниками-практиками и представителями бизнеса.

«В рамках деятельности Клуба проводятся встречи различных форматов — от стандартных лекций до выездных семинаров в Посольства и Генеральные консульства. Одними из самых популярных мероприятий среди членов «Дипломата» являются встречи «без галстуков». Подобные встречи отличаются небольшим количеством участников (20–25 человек) и представляют собой беседу с приглашенными гостями на любые интересные студентам темы. Вопросы, поднимаемые на таких встречах, могут носить как сугубо профессиональный, так и достаточно личный характер», — Арина Алантьева, пресс-секретарь клуба.



# КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ СЗИУ

**Первокурсник, ты наверняка уже слышал от своих кураторов о многих традиционных мероприятиях СЗИУ. Мы решили немного помочь тебе и рассказать о каждом подробнее, чтобы ты знал, какое незабываемое время ждет тебя впереди!**

## День Знаний СЗИУ

**Когда: 1 сентября**

Ежегодно 1 сентября наша Академия проводит торжественное мероприятие в честь начала нового учебного года. Традиционным местом проведения торжества стал Нарышкин бастион, расположенный в Петропавловской крепости.

Эта новая глава в жизни каждого студента, а в особенности первокурсника – настоящий праздник, который сопровождается напутственной речью и поздравлениями от директора института Владимира Александровича Шамахова и почетных гостей мероприятия, а также выступлениями самых талантливых и творческих студентов. Празднование Дня знаний по традиции заканчивается самым ожидаемым и волнительным событием – полуденным выстрелом из пушки, который совершают лучшие первокурсники.



Мария Кулижникова,  
ФМОПИ, 4 курс

*«Для меня первое сентября в этом году – последнее первое, и было очень непривычно встречать день знаний в необычном формате, без первокурсников в Петропавловской крепости. Но организация прошла на «ура», в памяти этот день точно сохранился навсегда – очень рада, что праздник состоялся несмотря ни на что!»*

## Фестиваль «СЗИУ Возможностей»

**Когда: начало сентября**

СЗИУ вобрал в себя огромное множество студенческих объединений: танцевальный коллектив, спортивные сборные, учебный медиа-центр, литературный салон, экодвижение... Можно перечислять до бесконечности! Так как же первокурснику не растеряться и найти то, что ему действительно по душе?

Именно для этого в начале сентября на Среднем проспекте В.О. 57 проводится фестиваль «СЗИУ Возможностей», на котором представлены абсолютно все студенческие объединения нашего Института: от творческих и спортивных до образовательных. Каждый желающий может попробовать себя в разнообразных сферах студенческой жизни: вступить в команду по чирлидингу или политический клуб «Полис», стать участником сборной Института КВН или актером студенческого театра «Версия». Главное не упустить возможность сделать свое студенчество ярким и незабываемым!

*«Для первого курса, думаю, это очень крутое мероприятие, где за один день можно познакомиться со всеми организациями в институте. Помню себя — хотела попробовать поучаствовать везде, но это заняло столько времени, что газету я нашла только к концу первого курса. И сразу случился мэтч — теперь я тут.»*



Виктория Минасян,  
ФСТ, 4 курс

## Турслёт

**Когда: середина сентября**

Для любителей походов в лес, песен под гитару у костра и активного образа жизни у СЗИУ есть свой козырь – Спортивно-туристский слёт, или, как называют его студенты, «турслёт».

По традиции турслёт проходит два раза в год: осенью и весной. Принять в нем участие может любой желающий: от первокурсников и остальных студентов до выпускников СЗИУ и работников института. На протяжении нескольких дней команды факультетов участвуют в спортивных состязаниях, ставят творческие номера и концерты, готовят вкуснейшую еду на чистом воздухе и следят за порядком и комфортом в своем лагере.

Несмотря на витающий в воздухе дух соревнований, побед и поражений, турслёт – это о впечатлениях, ярких эмоциях, поддержке и радости друг за друга, о единстве СЗИУ!

*«Мне из всех выездов на турслет запомнился именно самый первый. Он был максимально праздничный, потому что на нем я отмечал своё 18-ти летие, и это был один из лучших дней рождения в кругу новых людей, под гитару у костра. Когда весь институт празднует с тобой и у вас тусовка «Орел Air», а затем утром ты просыпаешься и играешь в финальные игры по своим дисциплинам.»*



Даниил Куреев,  
ФТАБ, 4 курс

## ШАИ

**Когда: середина сентября**

Школа Актива Института – это грандиозное событие, способное сделать твоё студенчество незабываемым. На протяжении трех дней ты вместе с другими активными, целеустремленными и горящими первокурсниками будешь погружаться в мир безграничных эмоций и впечатлений, который подарит тебе Студенческий совет Института. С помощью нескудных лекций и тренингов, квестов и командной проектной работы, ты не только заведешь много знакомств, но и узнаешь много полезного о саморазвитии, лидерстве и самоуправлении. А учебно-образовательный центр «Академия», на базе которого и проводится ШАИ, расположенный прямо на берегу Финского залива, сразу же завоюет твоё сердце своей атмосферой и уж точно не оставит равнодушным!



Сильвия Дабаган,  
ФСТ, 2 курс

*«Больше всего на ШАИ-2019 мне запомнилась вечеринка, так как я не ожидала, что она вообще будет, и отжигала там просто по бешеному! Когда я ехала туда, то вообще ничего не понимала и не представляла, что будет, а уехала счастливой заряженной первачкой.»*

## Фестиваль Первокурсников

**Когда: середина октября**

Грандиозное шоу и самое главное мероприятие для новопришедших студентов СЗИУ – Фестиваль Первокурсников. Каждую осень число желающих стать зрителем невероятного перформанса увеличивается, а принять участие в по-



становке и организации хочет почти каждый студент нашего Института! На протяжении нескольких недель первокурсники каждого факультета кропотливо работают над эффективными постановками не без помощи своих кураторов, репетируют днями и ночами, самостоятельно шьют костюмы и готовят реквизит, чтобы в октябре на сцене Мюзик Холла поведать нам свою историю.



Кристина Приходько,  
ФСТ, 4 курс

«Время подготовки к ФП – это настоящее волшебство. Мы из года в год представляем всем на сцене Мюзик Холла блистательные номера. Там студенты обретают возможность почувствовать себя танцорами, певцами, режиссерами, реквизиторами и визажистами, обучаясь, казалось бы, в управленческом ВУЗе. На мой взгляд, это дорогого стоит. Но самое ценное – это эмоции, которые останутся с тобой на все 4 года!»

### Зимние игры СЗИУ

**Когда: середина февраля**

В СЗИУ всегда особое и трепетное отношение к спорту и здоровому образу жизни. «Зимние игры СЗИУ» - тому явное подтверждение. Студенты всех факультетов соревнуются не только в зимних видах спорта, но и играют в футбол, строят снежные фигуры и всячески поддерживают друг друга, согреваясь с помощью танцев и кричалок в морозный день. Ни мороз, ни отсутствие снега или же наоборот огромные сугробы не смогут остановить наших стойких спортсменов и активных болельщиков, а исключительно положительные эмоции и теплые воспоминания еще долго будут согревать сердце.

«Прошлые Зимние Игры очень отложились у меня в памяти, за этот один день произошло столько ярких моментов, столько различных эмоций я пережила, не передать словами! Со мной рядом были друзья, все старались и стремились к победе, помогали друг другу, грели друг друга, было очень весело! И я не переставала восхищаться окружающей природой, потому что светило солнце и снег красивенько блестел, такая зимняя романтика!»



Анастасия Зубкова,  
ФСТ, 4 курс

### Территория Власти

**Когда: начало марта**

Уверен, что сумеешь построить космический корабль и отправиться на нем в открытый космос? Не попал на Школу Актива на своем 1 курсе и хочется наверстать упущенное?

Думаешь, что готов погрузиться в атмосферу 90-х, а оттуда рвануть далеко в будущее? Все это и даже больше ты можешь испытать только на «Территории Власти».

«Территория Власти» – это тематические образовательные-развлекательные выезды на базе УОЦ «Академия», организованные Студенческим советом института. Это отличная возможность для каждого выдающегося студента стать участником уникальных лекций, окунуться в мир неповторимых квестов и необычных ролевых игр.



Павел Возняк,  
ФМОПИ, 3 курс

«Для меня Территория власти-2020 была первой базой, где я был организатором. Тем не менее этот выезд подарил мне огромное количество ярких эмоций и незабываемых моментов. Подготовка к мероприятию была долгой и упорной, мы приходили к концепции постепенно, и, как мне кажется, нам удалось добиться успеха».

### Мисс & Мистер СЗИУ

**Когда: конец марта**

Каждую весну самые решительные, талантливые и разносторонние студенты принимают участие в конкурсе красоты, таланта и интеллекта – «Мисс и Мистер СЗИУ РАН-ХиГС». 6 парней и 6 девушек с разных курсов и факультетов проходят несколько этапов: кулинарный, интеллектуальный, спортивный, чтобы на финальном шоу побороться за почетное звание Мисс и Мистера СЗИУ.

Этот конкурс – не просто грандиозное шоу и борьба за титулы, но и прекрасная возможность для раскрытия себя, новых знакомств, борьбы с собственными страхами, преодоления своей нерешительности и внутренних барьеров, разрушения стереотипов.

«Мисс и Мистер СЗИУ» — это самая яркая точка моего студенчества, где я испытала весь спектр эмоций! Конкурс помогает понять себя настоящего, научиться доверять профессионалам, работать в команде и быть друзьями, будучи соперниками. Это однозначно большой опыт и тёплое воспоминание!»



Арина Бабкова,  
ФГМУ, 3 курс

### SZIU FEST

**Когда: середина мая**

Несколько лет назад Студенческому Совету Института пришла мысль о создании нового мероприятия, чтобы студенты могли зарядиться яркими эмоциями перед летней сессией, и имя ему – SZIU FEST. На фестивале каждый может найти себе занятие по душе: поваляться в бассейне с шариками и попрыгать на батуте, поиграть в дженгу или настольный теннис, сделать красивые фотокарточки, потанцевать в вихре из мыльных пузырей и даже вкусно поесть.



Герман Городецкий,  
ФСТ, 4 курс

«Для меня SZIU FEST — это встреча друзей, которые хотят весело провести время. Мы вместе наслаждаемся развлечениями, общаемся, слушаем музыку и просто получаем удовольствие от всего, что происходит вокруг».

// Александра Григорьева, 3 курс



# КУРАТОРСТВО: ПАНДЕМИЯ НЕ ПОМЕХА

Начало учебного года прошло в необычном формате для студентов Академии. Однако это не помешало первокурсникам побывать в стенах университета и познакомиться со своими группами. По традиции кураторы встретились с ребятами и оповестили их о предстоящей студенческой жизни. Но все ли так просто в этом году? Подробнее расскажет студентка 2 курса, представитель студенческого актива факультета социальных технологий Екатерина Богданова.

— *Начнем с простого: почему ты решила стать куратором?*

Это решение я приняла ещё на первом курсе, когда познакомилась с кураторами моей учебной группы — Милой и Катей. Своей работой они меня «зажгли». Как только был объявлен первый этап отбора, я, не раздумывая, подала заявку, потому что чувствовала — это моё. Я невероятно люблю помогать людям, делиться своим опытом, эмоциями и добром. Именно поэтому я работала и тренером, и вожатой в лагерях, даже репетиторством занималась. Естественно, отбор на подобную «должность» и в академии я никак не могла пропустить.

— *Чем занимается куратор?*

Куратор-студент занимается информированием первокурсников об учебной и внеучебной деятельности института, помогает новоиспеченным студентам, постоянно находится на связи с ними. Куратор — это самый первый помощник первокурсника, который всегда выслушает, даст совет и поддержит, даже если дело касается не только учебы.

— *С какими особенностями/трудностями столкнулись кураторы в этом году?*

Единственной особенностью этого года является дистанционная форма обучения, это же и основная трудность, как мне кажется. Только что пришедшим в ВУЗ первокурсникам и так очень сложно разобраться со всеми документами, расписанием, отборами, так ещё и большая часть всего этого проводится сейчас в дистанционном формате на платформах, которыми ребята ранее совсем не пользовались, а некоторые даже не знали о том, что такие платформы вообще есть.



чи. Первокурсники такие яркие, с горящими глазами, как я в прошлом году. Все полны сил и энергии, каждый со своей изюминкой. Просто кайфую от общения с ними, от помощи, которую могу предложить. Очень хорошие ребята, правда!

— *Как ты готовишься к кураторским часам со своей напарницей?*

Сначала мы вместе обсуждаем подготовку в переписке, после созваниваемся, когда у обеих из нас уже есть наброски кураторского часа. Рассматриваем темы, которым нужно будет уделить особое внимание, подбираем упражнения (тренинги). В конце мы вносим коррективы в план, опираясь на вопросы самих первокурсников, так как рассказывать, конечно, надо не только о том, что необходимо им знать, но и о том, что интересно именно нашим ребятам. Споров, как правило, не возникает, мы с моей напарницей понимаем друг друга чуть ли не с полуслова.

— *Твои первые эмоции, когда ты познакомилась с ребятами?*

Знакомство прошло пока что только заочно, потому что из-за сложной эпидемиологической ситуации в мире я сейчас нахожусь дома — в Казахстане. Но это не помешало мне испытать огромную радость даже от дистанционной встре-

— *Из-за пандемии ты вынуждена присутствовать на кураторских часах дистанционно. Мешает ли расстолание знакомиться с первокурсниками? Как вы организуете работу?*

С ребятами мы созваниваемся, списываемся также ежедневно, тем более своей коллеге я доверяю на все 100%.





Расстояние, конечно, очень мешает, потому что общение вживую ничто не заменит, но справиться, в целом, можно. Тем более ребята понимающие, как и моя напарница, а я сама по себе очень коммуникабельная и почти всегда на связи с первокурсниками нахожусь, поэтому проблем практически нет.

— **Были ли уже интересные, трогательные истории с твоей группой?**

Да, за такое короткое время произошли и забавные, и трогательные моменты. Забавным было то, как мои первокурсники пытались достучаться до одного из своих преподавателей, когда не слышали, о чём идёт речь.

Им читали лекцию, но звук у преподавателя был выключен, соответственно первокурсники ничего не слышали, ребят преподаватель тоже не слышал, тогда большая часть группы включила камеры и они дружно стали показывать листочки, на которых было написано «Мы Вас не слышим!» или «У Вас выключен звук!». Когда всё разрешилось, от души посмеялись и ребята, и кураторы, и сам преподаватель.

Ещё была маленькая история, которая является трогательной именно для меня: после первого кураторского часа моя напарница создала гугл-форму для того, чтобы собрать мнения и пожелания ребят. Последним пунктом в этой форме был вопрос: «Чего бы Вам хотелось добавить на последующих кураторских часах?» Некоторые из ребят написали, что хотели бы добавить меня (моё личное присутствие). Такие ответы довели меня до слёз радости, в прямом смысле, потому что это очень ценно для меня.

— **С каким словом у тебя ассоциируется кураторство и почему?**

Наверное, с двумя словами — заботой и теплом. Первокурсники — это те студенты, которым нужна помощь, поддержка, понимание, как никому другому! Мне кажется, по отношению к ним нельзя не быть открытой. Именно кураторы помогают им влиться в студенческую жизнь, поэтому для нас первокурсники становятся родными. Моя цель — помочь ребятам адаптироваться к новому этапу их жизни, раскрыться с разных сторон, а это можно сделать только с заботой и теплом в душе.

// *Сабина Мирина, 2 курс*



## «Не бояться нового и пробовать»: немного о студенческом совете

Стоит первокурснику впервые переступить порог института, как он начинает слышать о студенческом совете и участвовать в мероприятиях, организованных им.

Мы поговорили с Кристиной Приходько – действующим председателем – о её взгляде на студенческое самоуправление и значение совета в жизни каждого студента.

– Если бы тебе нужно было объяснить, что такое студенческий совет, в нескольких словах, что бы ты сказала и что бы выделила как самое важное?

– Студенческий совет – это, прежде всего, коллектив единомышленников, готовых работать (хочется выделить капсом) на общее дело. Это горящие студенты с разных курсов, которые ставят своей целью сделать так, чтобы о студенчестве могли вспоминать с теплом, с любовью и благодарностью.

Студенческий совет реализует систему защиты прав других студентов, контроль качества образования и, конечно же, организацию самых различных мероприятий на всевозможных площадках.

Самое важное собрано в первом предложении: студсовет – это коллектив; рабочий слаженный коллектив, потому что вместе можно сделать намного больше, чем в одиночку.

– Как ты считаешь, какова роль студенческого совета в общей экосистеме факультета? Насколько он важен?

Студенческий совет выступает своеобразным мостиком между администрацией нашего института, в лице всех его возможных подразделений, и другими студентами.

Иными словами, мы стараемся сделать так, чтобы вся поступающая информация доходила вовремя и была надёжной.



Если говорить о самой прямой полезности – студенческий совет занимается освещением и ведением всех социальных сетей нашего факультета. Если рассматривать сторону экосистемы и внутренней кухни – задача студенческого совета сделать так, чтобы задавать вопросы было не стыдно и не страшно, чтобы они, прежде всего, обсуждались и решались. И, естественно, наша задача состоит в том, чтобы пребывание студентов на нашем факультете было комфортным, насыщенным самыми разными событиями, а главное – безопасным.

Мы сопровождаем студентов с самого первого их вхождения на территорию факультета, проводя для них дни открытых дверей. Мы же провожаем выпускников во взрослый путь, занимаясь организацией и проведением выпускных. Поэтому студенческий совет – это, можно сказать, практически обо всём.

Это то, что я думаю на этот счёт, но точнее о надобности студенческого совета смогут ответить сами студенты, на мой взгляд.

– Когда ты решила, что хочешь пойти в студенческое самоуправление? А в какой момент захотела стать председателем?

– Думаю, мысль о том, что я хотела бы попробовать себя в студенческом самоуправлении теплилась внутри с первого курса: я тогда, как сейчас помню, ходила на все отборы (меня не брали) и все собрания, была на всех отчётных конференциях и представлениях студенческих советов, и уже в сентябре начала осторожно узнавать у своего куратора, когда я смогу попробовать свои силы в кураторстве (именно с этого начался мой путь в студенческое самоуправление).

Помню, что с воодушевлением наблюдала за тем, как Варя Лазука – председатель на тот момент, веща-



ла с презентацией о структуре ФСТ для нас – пер-вашей – и тогда даже подумать не могла, что через три года буду стоять на её месте в той же аудитории и делать всё то же самое с чётким осознанием, что на моих плечах факультет. Но всё сложилось!

О председательстве первое время и думать не могла, честно говоря, потому что уж слишком это самонадеянно – ещё не пройти в совет, но уже куда-то метить и чего-то конкретного желать. Для меня тогда целью было – стать частью хорошей команды. Но чем ближе были выборы, тем больше людей говорили, что верят в меня и хотят меня видеть именно в этом статусе. Это натолкнуло меня на определенные мысли и я решила рискнуть: до сих пор помню, как ручки тряслись, когда выдвигала свою кандидатуру, и помню свои первые эмоции после оглашения результатов.

В меня поверили студенты, проголосовав на выборах, а потом в меня поверила моя команда – это стало самой сильной мотивацией.



– **Что студенческий совет для тебя сейчас?**

– На данный момент – это огромный опыт и множество воспоминаний, которые были мне подарены.

Это люди, встретившиеся мне на этом интересном пути, с которыми, я надеюсь, нам дальше в одну сторону.

А ещё – ответственность и лёгкая нотка грусти от того, что скоро со всем этим придётся проститься.

– **Какое воспоминание, связанное с советом, для тебя самое важное?**

– Для меня всегда большое значение имеют дела. Слова – это хорошо, но они не будут иметь смысла, если они ничем не подкреплены.

Очень важным и трепетным моментом для меня была ситуация на нашей новогодней базе, когда мы после рефлексии, которая длилась несколько часов, приступили к подготовке второго дня, а я, к сожалению, то ли из-за общей усталости и напряженности,



то ли из-за предболезненного состояния, не очень хорошо себя чувствовала. Ребята, видя, что мне будет крайне тяжело, уложили меня спать на полтора оставшихся до утра часа со словами: мы справимся, отдохни, пожалуйста.

Честно? Я давно не спала так сладко и спокойно, как тогда, потому что я знала, что всё будет хорошо.

– **Какими чертами должен обладать человек, который хочет попасть в студенческий совет?**

– Нет формулы и заданных критериев для попадания в студенческий совет, на мой взгляд – каждый человек индивидуален, обладает своими достоинствами и недостатками, определенными способностями и навыками.

Если есть желание пройти в совет, нужно быть готовым к тому, что с этого момента телефон твой лучший друг, а факультет – действительно второй дом. К тому, что ты теперь умеешь писать по 30 постов в день, сценарий за несколько часов, магическим образом способен находить деньги на мероприятия, когда у тебя в кармане сто рублей, и сон тебя покидает в какой-то момент от слова совсем.

– **Какой совет ты бы дала первокурснику, который только узнает о студенческом самоуправлении?**

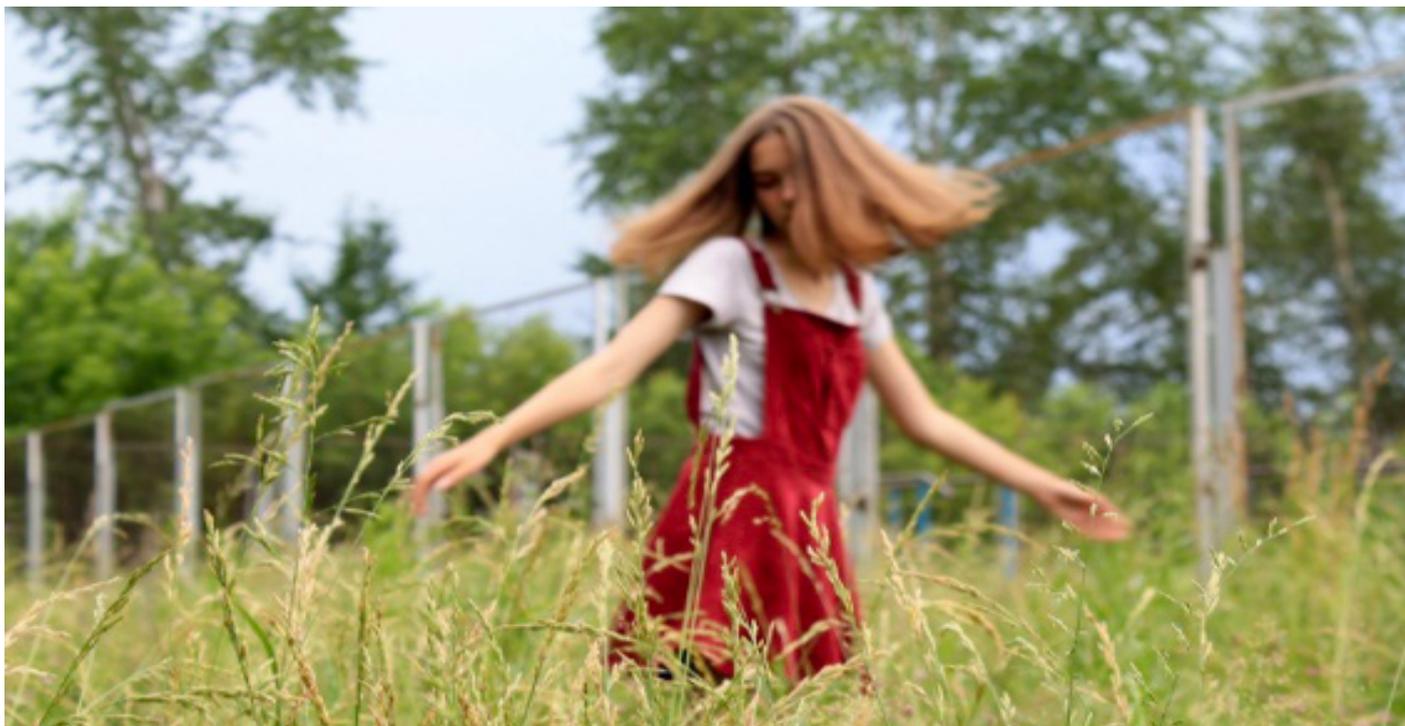
– Не бояться нового и пробовать, если это интересно!

Здесь на самом деле важно просто быть собой: быть тотальным в том, что ты делаешь, и всегда в сложные моменты вспоминать, ради чего начинал.

Хочется, чтобы о своих студенческих годах первокурсники вспоминали с такой же теплотой, которую сейчас ощущаю я, но здесь действительно действует правило: «всё зависит от нас самих».

Любая победа очень любит старание, а ещё настоящая победа не о регалиях и статусе, она об опыте и благодарности!

Всем любви и ФСТ!



## Фотоистория. Мне нужен этот кадр!

**Блеск и красота в каждом уголке**

Вы можете идти по улице, видеть привычные серые многоэтажки, наблюдать за пустыми лицами людей. Но вдруг вы заметили что-то. Что-то захватывающее, аутентичное или просто приятное взгляду. Шаг, два – и уже сделано фото. Еще шаг – и оно пустилось в бесконечное путешествие по социальным сетям.

А теперь представим, как живет фотограф. Нет, не профессиональный фотограф, у которого по минутам расписаны фотосессии. Не человек, который умело обращается с серьезным оборудованием, для которого это не только творчество, но и работа. Представим совсем неопытного фотографа.

Например, девушку, которая с трепетом берет родительский фотоаппарат или открывает камеру своего телефона, чтобы успеть запечатлеть кусочек чего-то интересного. Для нее даже те самые серые многоэтажки могут выглядеть привлекательно. Ее зовут Алена Кожевникова. Она делает необыкновенные, вдохновляющие фото, которые привлекают многих. Работы молодых по-своему особенны. Они передают всю юношескую непосредственность, блеск и красоту каждого уголка, особый смысл. Сейчас фотография – один из самых приятных и популярных способов выражения себя среди подростков. Ведь через фото можно передать все что угодно: чувства, эмоции, настроение, внутреннее состояние. Для молодых творцов фотография – как зеркало души. Именно это заставляет нашу героиню влюбляться в свое увлечение все больше.

**Все, что делается с любовью и желанием, прогрессирует**

Я знаю Алену много лет. Еще в детстве стало понятно, что это творческий человек. В моих детских воспоминаниях Алена – настоящий творец, художник и вдохновитель. Она всегда любила фотографировать. Но серьезно заниматься

фотографией начала неожиданно. Просто взяла фотоаппарат, нашла в сети знакомую, которая согласилась побыть моделью, и в тот же день состоялась первая фотосессия. Тогда я подумала, что это не более чем очередное увлечение Алены. Она всегда находила себе новый интерес, поэтому я не предполагала, что «очередное увлечение» перерастет в дело, от которого у человека так загорятся глаза. Я видела результаты всех съемок, слышала отзывы счастливых клиентов, наблюдала за тем, как моя подруга влюбляется в фотографию.

”

***Мне безумно приятно получать отдачу от того, во что я действительно вкладываю всю свою душу. Все, что делается с любовью и желанием – прогрессирует. На данный момент я безумно довольна результатами проделанной работы. У меня появилось много новых знакомых, я набралась опыта и теперь еще больше хочу работать в этой сфере***

“

**«Сделай взгляд тигрицы!», или как вызвать живую улыбку**

Вы знаете, что задача фотографа состоит не только в том, чтобы выстроить красивый кадр? Это, конечно, восхитительно, когда на заднем плане закат солнца мягко сливается с ветвями уходящих в небо деревьев и розовыми облаками. Но если в кадре присутствует модель, которая неуверенно

себя чувствует, то цель фотографа – раскрепостить героя фотосъемки. Иначе желаемый результат не получится. Основной жанр, в котором работает наша художница – портрет. Алена не устает повторять, что ей приносит огромное удовольствие работа с людьми, с их эмоциями и с индивидуальной красотой каждого.

Однажды и я примерила на себя роль модели. Признаться честно, это задача не из простых. Кому-то легко встать в элегантную позу и изобразить на лице подходящую эмоцию, не стесняясь ни фотографа, ни себя. Но только не мне. Я полностью полагаюсь на Алену, которая умела и умеет расположить к себе человека. И, казалось бы, многолетняя дружба не должна была стать препятствием в нашей работе, но это случилось.

Мы находились в парке, который пестрел разноцветными листьями. Погода была изумительная. Вокруг нас гулял легкий ветерок. Пахло осенью и сыростью. А на фоне этой красоты – мое испуганное перекошенное лицо!

После долгих попыток сделать снимок Алена серьезно посмотрела мне в глаза и крикнула: «Ну-ка! Сделай взгляд тигрицы!»

От неожиданности и абсурдности этой фразы я начала смеяться.

Щелк!

И в следующую секунду подруга уже бежала ко мне с фотоаппаратом. На экране я увидела живую, настоящую человеческую радость в соотношении с красотой яркого парка и мягкостью осени. В тот день Алена как фотограф по-настоящему помогла мне почувствовать себя красивой, помогла отпустить свой страх. Она не только увидела живописную красоту в каждом листочке и каждом деревце, но и запечат-



лела, сохранила ее. А я до сих пор вспоминаю ту странную фразу и думаю, что Алена смогла бы из любого камня сделать самую настоящую модель. Её воодушевляет работа с людьми именно благодаря таким живым и неподдельным воспоминаниям. Каждая съемка становится новым шагом в самореализации и социальном равновесии.

### Любой может начать творить!

Не секрет, что для создания красивых кадров совсем не обязательно иметь профессиональную технику. Помимо качественных, продуманных фотосъемок Алена любит делать кадры на свой телефон. Важно отметить, что такие фото по-



лучаются не менее интересными. Девушка признается, что, несмотря на высокое качество профессиональной съемки, ей нравится делать случайные фото, успевать ловить эмоции своих друзей. Это своего рода «фотоохота».

**Снимать улыбки, акцентировать внимание на красоте человека в обычной жизни, когда он не подозревает, что находится под прицелом камеры. Такие фото получаются живыми и теплыми.**

Алена считает, что самое главное – это личное восприятие мира, вдохновение и любовь к людям. Кроме того, девушка подчеркнула, что существует множество фоторедакторов и программ, которые помогут украсить сделанные вами фото, создать собственный фото-стиль. Каждому это под силу. Нужно только начать и ничего не бояться.

После нашего разговора Алена с уверенностью сказала, что фотография – это самый сильный и приятный способ самореализации для нее. Во всех сферах жизни.

Этому человеку не нужно намеренно искать вдохновение. Она черпает его отовсюду. Это тот самый фотограф, который готов снять каждый уголок нашей планеты и по-настоящему хочет этого. Девушка признается, что ничто не может разлучить ее и фотографию.

– Я вижу перед собой красивую картинку и понимаю, что мне обязательно нужен этот кадр. Неважно, будь то человек или природа.



## Дайджест октября

Пандемия не отступает, но не стоит унывать:  
побывать на интересных мероприятиях можно онлайн.



### Онлайн-выставка Dezhenin Gallery

бессрочно

бесплатно

**Dezhenin Gallery** – первая онлайн-галерея современного искусства, где о картинах говорят сами художники. На сегодняшний день Dezhenin Gallery собрал работы современных авторов из Петербурга. Онлайн-галерея делает живопись доступной для каждого. Видеосюжеты позволяют познакомиться с автором, и, благодаря их интерпретации своей картины, сделать живопись понятной и близкой каждому зрителю. Ролики записаны на русском языке и сопровождаются субтитрами с переводом на английский.

### Онлайн-тренировки X-Fit

Весь октябрь можно дистанционно заниматься спортом с тренерами X-Fit: зайти на официальный канал в YouTube и позаниматься по программам **Body&Mind, Atletica, X-Total PRO, Low Cor, Street Fhight, Dance Mix, Pilates** и **Yoga**. Тренировки доступны как в прямом эфире, так и в записи



есть записи

бесплатно



### Онлайн-спектакль «Мой бедный Марат»

Весь месяц на онлайн площадке YouTube будут показывать спектакль по пьесе **Николая Арбузова «Мой бедный Марат»**.

Спектакль о людях, переживших Блокаду. Это история про сильных людей, прошедших войну и принесших нам освобождение. Про детей войны, завещавших нам простую истину: «Даже за день до смерти не поздно начать жизнь сначала!»

1.10 - 31.10 (некоторые записи сохранены)

бесплатно

// Юлия Булычева, 2 курс

#### ПРОСТО

студенческая газета  
СЗИУ РАНХиГС  
№ 26 (66)

Редакция благодарит за содействие директора СЗИУ В.А.Шамахова, директора программы Liberal Arts В.Н. Киселева, декана факультета социальных технологий О.С. Кузина, руководителя образовательных направлений: «Журналистика» и «РиСО» М.Н. Кима.

#### Главный редактор

Наталья Новикова  
**Шеф-редактор**  
Полина Самсонова  
**Ответственный секретарь**  
Арика Сердюк  
**Куратор проекта**  
Марина Алякринская  
**Дизайн и верстка**  
Вероника Митрофанова  
Елизавета Круглова  
Лолита Махно

Периодическое печатное издание, газета.  
Регистрационное свидетельство ПИ №ТУ78-01592 от 15 июля 2014г.  
выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.

Адрес редакции: 191119, Санкт-Петербург, ул. Черняховского, д. 6/10  
Тел.: 8 (812) 335 94 94 доб.2233  
E-mail: simmary@gmail.com

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

За фото для обложки редакция благодарит Полину Керницкую

Газета отпечатана в  
Издательско-полиграфическом  
центре СЗИУ, Санкт-Петербург,  
8 линия В.О., д. 61

Заказ №  
Время подписания в печать:  
по графику - 20.10.2020, 15:00  
фактическое - 20.10.2020, 15:00  
Тираж 500 экз.  
Распространяется бесплатно.

14+