

#ПРОСТО

Мы не просто глотаем, мы глотаем ПРОСТО

25 (65) апрель

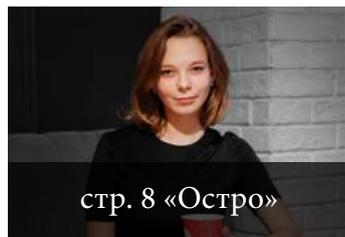
СКИДКИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ



стр. 3-4 «Люди»



стр. 11 «Просторно»



стр. 8 «Остро»

Я У МАМЫ ДЕНЕГ
НЕ ПРОШУ

КАК ЭКОНОМИТЬ?

ВСЕ О СТЕПУХАХ
В РОССИИ



ТОЧКА ОТСЧЁТА



Когда последняя копейка пролетает в черную дыру студенческого кармана, невольно начинаешь нервничать и корить себя за купленную позавчера шаверму или забытую карту «пятерочки». Вопрос «а куда бы сходить сегодня вечером?» уже можно и не ставить. Как говорится, «денег нет, но вы держитесь».

Стипендия – долгожданное событие в жизни студента. Пусть она и небольшая, но все-таки покрывает часть расходов. Однако бюджетных мест становится все меньше, а тот же проездной дорожает «не по дням, а по часам».

Спасительным островком в море высоких цен становятся скидки. В этом нам с тобой повезло: льгот для студентов довольно много. Чтобы облегчить их поиск, в мартовском выпуске мы подготовили материалы, которые расскажут, где ты, студент, можешь сэкономить или найти новый источник дохода. На страницах номера ты найдёшь лайфхаки, как сходить в кино за 100 рублей, получить грант или стипендию зарубежного Вуза.

// Наталья Новикова,
главный редактор

С окончанием школы ребята теряют статус «учащиеся» и приобретают новый – «студенты». В большинстве случаев многие не знакомы с правилами студенчества и тем, что от него можно получить, поэтому мы подготовили несколько простых карточек:

Такие права студентов прописаны в законе «Об образовании» РФ:

- выбор учебного заведения;
- предоставление психологической поддержки;
- получение государственной академической стипендии для бюджетников, обучающихся на очной форме обучения;
- возможность получить индивидуальный план обучения, а также пройти ускоренное обучение;
- отсрочка от армии для представителей мужского пола;
- переход с коммерции на бюджет;
- академический отпуск;
- переход с одной специальности на другую;
- перевод в другое учебное заведение;
- бесплатное использование библиотечно-информационных ресурсов образовательной организации.

Государство дает возможность на конкурсной основе бесплатно получить высшее образование согласно статье 43 Конституции РФ.

Также правительство обязуется создать необходимые условия для получения без дискриминации качественного образования лицам с ограниченными возможностями здоровья; осуществить полностью или частично финансовое обеспечение содержания лиц, нуждающихся в социальной поддержке в соответствии с законодательством РФ, в период получения ими образования.

Льготы, которыми может воспользоваться студент:

- Скидка на проезд предусмотрена ФЗ «Об образовании» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
- Бесплатное посещение государственных, а также муниципальных музеев и библиотек в соответствии с ФЗ № 125-ФЗ от 22 августа 1996 года «О высшем и послевузовском профессиональном образовании».
- Отсрочка от армии предоставляется тем, кто обучается на очной форме в аккредитованных учебных заведениях. Она предусмотрена ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Возможность вернуть 13 % от суммы за весь оплаченный период обучения, если за предоставление образовательных услуг платит сам студент или его родители. Для получения возврата необходимо написать заявление и приложить к нему необходимые документы в налоговую службу.

Общежитие

Не всегда и не всех студентов возможно поселить в общежитие. У некоторых вузов нет общежитий. И обязательного требования поселить студента в общежитие тоже нет. Если у вуза есть возможность, он её предоставляет, а также, как, например, СЗИУ может предоставить льготные места в хостелах.

// Сабина Мирина, 1 курс



ХВАТАЕТ ЛИ СТИПЕНДИИ НА ЖИЗНЬ?

Студенчество – это незабываемое время и неотъемлемый этап взросления в жизни каждого из нас. В этот период ты начинаешь чувствовать груз ответственности особенно сильно, ведь теперь никто не даст «волшебного пенделя» и не заставит делать домашку. А иногда вправду так хочется взять и стать самостоятельным и независимым от родителей. Но возможно ли это без высшего образования и постоянного места работы? И как государство поощряет инициативу молодых людей вроде тебя? В первую очередь, это конечно, стипендиальные программы. Поговорим немного о них.

В 2019 году минимальная академическая стипендия в России составляет 1633 рубля (на минуточку, минимальный размер оплаты труда в этом году составляет около 12 тысяч). Возьмем среднюю сумму базовой академической в высших учебных заведениях Петербурга:



Политех Петра Великого
2200 рублей



Горный Институт
1795 рублей



СЗИУ РАНХиГС
1695 рублей



СПбГУ
1691 рублей



ИТМО
1600 рублей

В целом, разрыв по выплате между ВУЗами небольшой, но размер петербургской стипендии значительно ниже средней по России, он составляет 2980 рублей. Недавно «Фонтанка» писала о том, что в 2020 году власти планируют увеличить её размер (спойлер: на стоимость чашки плохого кофе). Вывод напрашивается сам – «тарифы» поощрения студенческой инициативы было бы неплохо увеличить. Например, возьмем примерные месячные расходы «стан-

дартного» студента. Стоимость потребительской корзины для молодых людей, рассчитанной государством, составит около 11 тысяч рублей, в неё входят продовольственные товары (продукты питания), непродовольственные (средства личной гигиены) и услуги.



Иногородним студентам приходится решать еще и жилищный вопрос, что явно повышает расходы. В Петербурге минимальная стоимость проживания в общежитии начинается от 3000 рублей, следовательно, никакая базовая стипендия не сможет покрыть полную сумму жизни в общежитии, не говоря уже о продуктах и личных нуждах.

Обычно бюджетники тратят стипендию на проездной абонемент. В Петербурге он стоит 1075 рублей, а это около 60% от всей стипендии в СЗИУ!

Вот так, купил проездной, остался с 660 рублями в кармане и думаешь: поехать в магазин Гуччи в Санкт-Петербурге или просто в Макдональдс за маккомбо (хватит примерно на 3). И смех, и грех.

// Валерия Макарова, 1 курс



ЭКОНОМНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Молодежное пространство «ПРОСТО» – площадка Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями, созданная в качестве территории эффективной социализации и самореализации молодежи, это место живой коммуникации, обучения, активной работы и досуга. Здесь есть, чем заняться и как провести время с пользой, поскольку «ПРОСТО» включает в себя:

Коворкинг

(компьютерный класс, библиотека, игровая зона, бесплатный Wi-Fi, комнаты для переговоров)

Проектную деятельность по шести направлениям

(Молодежное предпринимательство, Урбанистика, Образование, Социальная политика, Цифровая экономика, Медиа)

Каждое направление длится две недели. В это время, в пространстве проходят постоянные тренинги отраслевого спикера, работают профессиональные тренеры и эксперты

Мотивационные встречи

Мастер-классы

Свободную зону с играми, пуфами, чаем, кофе и печеньками



Кроме всего, каждый желающий может организовать своё мероприятие, на любую тематику, будь то волонтерство или основы ландшафтного дизайна.

Создатели «ПРОСТО» поставили перед собой цель – «Создать условия для возникновения непрерывного, целевого и творческого процесса, работать над развитием эмоционального интеллекта, навыков, помогающих в самореализации, стимулировать креативную составляющую личности каждого участника формируя полноценного,

требовательного к себе, ответственного, честного и счастливого человека».

В молодежном пространстве постоянно кипит работа, сюда приходят все, школьники и студенты, парни и девушки разных возрастов и с разными интересами.

Арина, 16 лет, школьница

«Я прихожу в коворкинг почти каждый день после школы, она здесь как раз через дорогу, иногда прихожу с подружками. Обычно я беру ноутбук и делаю уроки, потом могу поиграть в приставку или почитать. «ПРОСТО» – это очень классное место для молодежи, здесь все бесплатно и можно найти занятие на любой вкус».

Иван, 20 лет, студент

«Здесь я бываю достаточно часто, провожу время с приятелем, мы хотим создать свой бизнес, а в пространстве есть все ресурсы для проработки идеи. Ну и конечно мы не пропускаем ни одного мастер-класса по медиа и предпринимательству».

Оля, 17 лет, студент

«Я пришла только второй раз, но уже готова здесь поселиться (смеётся). Мне кажется нужно создать много таких зон общения и творчества по всему городу, чем больше тем лучше! Мне очень нравится? что все под рукой и есть практически все ресурсы для достижения целей, нужно только прийти и творчество вместе с работоспособностью само из тебя льется».

Для того, чтобы прийти в коворкинг или записаться на мероприятие, необходимо зарегистрироваться на сайте и получить QR-код, его нужно показать при входе на ресепшн.

Образовательное пространство «Итальянская 16» – современный центр, который представляет собой пространство для мероприятий, дискуссий и социальных проектов, направленных на саморазвитие молодежи.

«Итальянская 16» следует концепции непрерывного образования – LifeLongLearning. Создатели уверены, что обучение в течение всей жизни – залог успешного современного человека, готового к разнообразным вызовам и покорению новых вершин. Одним из ключевых ориентиров пространства является мультипотенциальность – развитие навыков сразу в нескольких направлениях деятельности.

На площадке «Итальянской 16» прохо-

дят регулярные лекции по различным направлениям, чтобы каждый посетитель нашёл интересное ему мероприятие или тренинг. Например, риторика и ораторское искусство, продвижение собственного бренда и запуск стартапа. Помимо этого, существуют и отдельные направления подготовки, один из них – «Курс молодого медийщика». На нем готовят молодых журналистов и устраивают тематические недели.

Также на территории центра работает комфортабельный коворкинг, выполненный в стиле минимализм.



Мнение посетителей об «Итальянской 16»:

Валерий, 19 лет, студент

«Здесь приятно проводить время, с пользой. Жаль узнал о пространстве только в этом году. Отличное место для саморазвития в приятной атмосфере, особенно приятно видеть здесь своих знакомых и просто сверстников, от этого идет что-то вроде дополнительной мотивации к действию».

Маша, 20 лет, фрилансер

«Я давно сюда хожу, чтобы получить новые навыки. Мне, как фрилансеру, важно постоянно быть в движении, узнавать новое, «Итальянская 16» в этом плане очень помогает. Особенно мне нравится приходить в коворкинг, чтобы в рабочей атмосфере развивать свой новый проект».

Никита, 18 лет, студент

«Очень рад, что в нашем городе есть такие места, где знания может получить любой, кто этого хочет. Вообще я здесь появляюсь редко, но собираюсь это вскоре исправить».

Традиционно, посещение мероприятий и коворкинга – бесплатно. Все, что нужно сделать – пройти регистрацию через их страницу ВКонтакте или сервис TimePad.

// Анастасия Кондрашенкова, 1 курс



КАК ЭКОНОМИТЬ

Иногда кажется, что в течение месяца ты покупаешь только самое необходимое, но время от времени всё равно не хватает на горячий кофе после университета? Экономить - не значит отказывать себе в удовольствиях. В этой статье вы узнаете о существовании блогов про экономию и финансовую грамотность, разберётесь в том, что такое мили и как ими пользоваться, а также познакомитесь с приложениями, которые уменьшат ваши траты.

Кушать хочется всегда

inShopper: Это приложение для экономии на покупках в популярных супермаркетах («Магнит», «Перекрёсток», «Пятёрочка», «Дикси»). С помощью него можно вернуть до 20% стоимости покупки. Скачиваете приложение или регистрируетесь на сайте и добавляете в корзину товары, которые хотите купить. После покупки вы должны сфотографировать чек и загрузить его в приложение – так вам вернут часть за стоимость покупки.

Едадил: Приложение, которое отслеживает акции и скидки в супермаркетах. Оно сравнивает и рассчитывает, где и сколько можно сэкономить. Поэтому если вы располагаете свободным временем и готовы посетить несколько магазинов, то этот сервис для вас.

Это тебе нужно

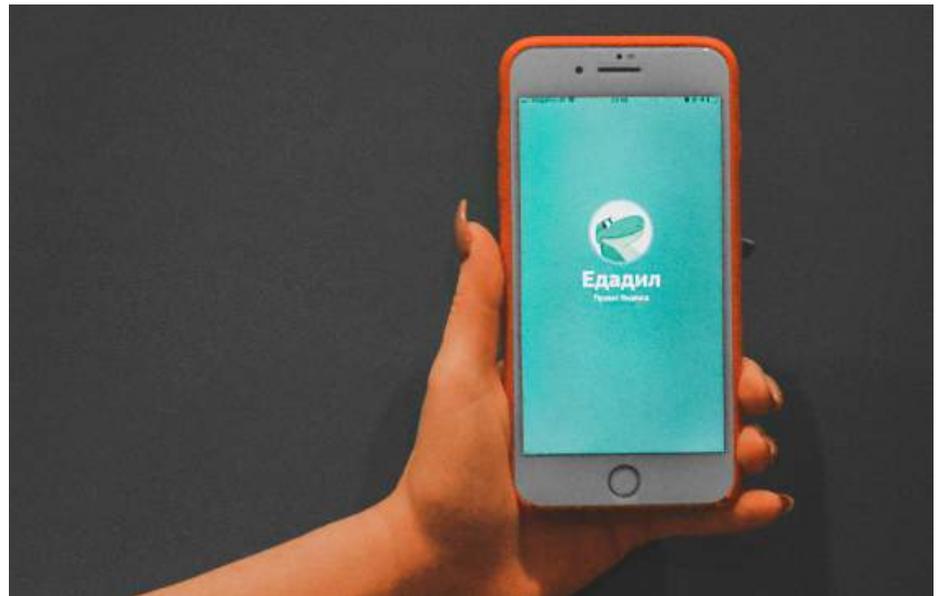
CoinKeeper – приложение, которое поможет тебе распланировать бюджет. На главной странице отображается текущее финансовое состояние, а также можно установить лимит на траты. Поэтому сервис всегда тебе напомнит, если ты купишь лишнюю кофточку.

Если в вашей голове опилки, как у Винни Пуха, то приложение **Koshelёk** для вас. Туда можно загрузить все дисконтные карты, чтобы не забывать их на подоконнике или не искать среди десятков других карт нужную на кассе. Скидочные карты помогут сэкономить 5 – 10% от стоимости покупки: поэтому никогда не отказывайтесь от них, если вам предлагают их оформить назойливые консультанты. Никогда не знаешь, что тебе пригодится.

Мили – они и в Африке мили

Мили – своеобразная денежная единица, с помощью которой авиакомпании поощряют часто летающих пассажиров.

Схема, как в Пятёрочке: только тут ты покупаешь не колбасу, получая за неё баллы, а билеты. Потратить мили можно на другие билеты, повышения класса обслуживания



или гостиницы. У одной мили нет четко обозначенной стоимости, поэтому её можно «продать» как по выгодному, так и по невыгодному курсу. Чем выше цена мили – тем выгоднее обмен. Чтобы не продешевить, стоит просчитать стоимость одной мили и сравнить цены с другими рейсами.

Бонусная программа «Аэрофлота» предлагает несколько способов накопить мили. Один из них – летать рейсами «Аэрофлота» и пользоваться услугами партнёров. Мили можно получить за каждый полет и за каждое преодоленное расстояние (если у вас рейс с пересадкой). Однако не все тарифы участвуют в бонусной программе. Одним словом: чем чаще вы летаете, тем больше накопите миль. Ещё один способ – покупать товары и услуги партнёров программы лояльности: это гостиницы, рестораны, банки. Мили можно получить и за бронирование отелей через **Booking.com**. Бонусы можно потратить только на премиальный билет, билет на любой регулярный рейс Аэрофлота или авиакомпании-партнера. Проверить количество накопленных миль можно в личном кабинете.

«Скидочные карты помогут сэкономить 5-10% от стоимости покупки...»

Однако есть некоторые нюансы. Мили стоит копить, если вы летаете часто, желательно – рейсами одной авиакомпании или компаниями одного альянса. Бонусы вы накопите, даже если оказываетесь на борту самолёта раз в год, только вот поездки значительно дешевле они не сделают. Стоит решить: зачем вы стали участником бонусной программы. Бесплатные полёты, экономия на гостиницах? Чтобы мили стали выгодными для вас, надо задаться четкой целью: изучить условия, включая мелкий шрифт, выбирать места для обе-

да среди партнёров «Аэрофлота» и так далее. Бесплатный билет вы тоже вряд ли получите, так как цена составляется не только из тарифа авиакомпании, но и сборов, которые могут быть, как стоимость половины билета – в данном случае выгоднее повышать класс обслуживания.

РЖД бонус

РЖД Бонус – программа лояльности Российских железных дорог, которая позволяет накапливать бонусы за каждую поездку, а потом использовать их на покупку других билетов. Количество бонусных баллов за каждую поездку зависит от стоимости билета: 1 балл за каждые потраченные 3 рубля и 34 копейки. У РЖД же есть ещё приятный бонус: в ваш День Рождения начисляются бесплатные 500 баллов.

Блоги про экономию

Тонкости экономии – универсальный блог не только о том, как экономить на еде и транспорте, но и о финансовой грамотности, экономии пространства дома, бонусах, скидках и многом другом. Работа над личным бюджетом – это, в первую очередь, работа над собой. Даже в планировании расходов происходит осознание истинных желаний и потребностей.

С этим блогом вы точно научитесь недорогому кулинарным шедеврам, узнаете как сберечь средства на покупке одежды, избавитесь от ненужных вещей через интернет и сможете зарабатывать в путешествиях. Ещё один блог расскажет вам о том, как сэкономить не только деньги, но и драгоценное время с нервами. Вы сможете разузнать идеи для бизнеса и поймёте, на чём экономить нельзя. Автор блога также делится со своими читателями купонами, советами перед шопингом и даже историей о том, как бросить курить. Ещё вы сами можете присылать ему практические приёмы экономии – они могут появиться в блоге.



Я у мамы денег не прошу

Часть студентов нашего вуза сами зарабатывают себе на жизнь. Иногда это вынужденная мера, иногда – искреннее желание скорфее начать практиковать знания, полученные на парах. Но насколько тяжело совмещать учёбу и работу? Своим опытом с нами поделились две студентки ФСТ, направления «Журналистика»: Алина Петрович, фрилансер, и Евгения Руденко, хостес

Семестр обучения в Академии оплачивают родители или ты сама взяла на себя эту ответственность?

Алина: «70 процентов обучения за семестр я оплачиваю сама».

Евгения: «В моей семье оплата учебы не является проблемой для родителей. Поэтому самостоятельно учебу себе я пока не оплачиваю».

Почему ты решила устроиться на работу в период обучения в вузе?

Алина: «Учась в 11 классе, я шла на золотую медаль. И при поступлении в вуз было максимально обидно, что не смогла поступить на бюджет, хотя у меня были все шансы. Из-за этого и захотелось самой оплачивать учёбу. Также работа – это опыт и в моём возрасте думаешь, что пора бы уже не зависеть от родителей. На самом деле очень удобно, что ты сам оплачиваешь расходы и можешь позволить себе купить что-то. Когда ты получаешь свои первые заработанные деньги – это приятно».

Евгения: «Сфера ресторанного бизнеса всегда была мне интересна.



Евгения Руденко

Я пошла работать не из-за какой-либо острой нужды в деньгах, а скорее из-за желания саморазвития. Действительно здорово, если твоё увлечение приносит стабильный доход, в связи с чем иждивенцем я больше не являюсь. Поэтому выбрала именно работу, а не курсы или дополнительное образование».

Решение пойти самостоятельно зарабатывать на жизнь было твоим осознанным выбором или велемием родителей?

Алина: «Да, это было моим осознанным выбором. Я училась в Академии цифровых технологий и хорошим выпускникам иногда предлагают там работу. И так мне предложили пойти работать на местный телеканал в Пушкине — Пушкин ТВ. Я не отказалась от возможности заработать деньги и получить опыт работы на телевидении».

Евгения: «Конечно же, решение зарабатывать было осознанным, в этом плане считаю, что мне повезло. Люди, которые вынуждены работать, как правило, ориентированы исключительно на материальную составляющую. Безусловно, она важна, ведь за ней работать и идут. Но, как правило, излишняя ослеплённость поиском де-

«Действительно здорово, если твоё увлечение приносит стабильный доход»

нег к большим успехам не приводит».

Твоя работа занимает много времени? Приходится ли из-за неё прогуливать пары?

Алина: «На первом курсе я училась в другом вузе – некоторые предметы у меня уже закрыты. Пары посещаю реже, чем мои одногруппники, что даёт мне возможность работать. И если даже приходится прогуливать, то редко, потому что в основном ставлю съёмки так, как мне это удобно».

Евгения: «Не скажу, что работа занимает мое основное время. Для меня она является скорее полезным дополнением к студенческой жизни. Основное внимание уделяю, конечно



Алина Петрович

же, учебе».

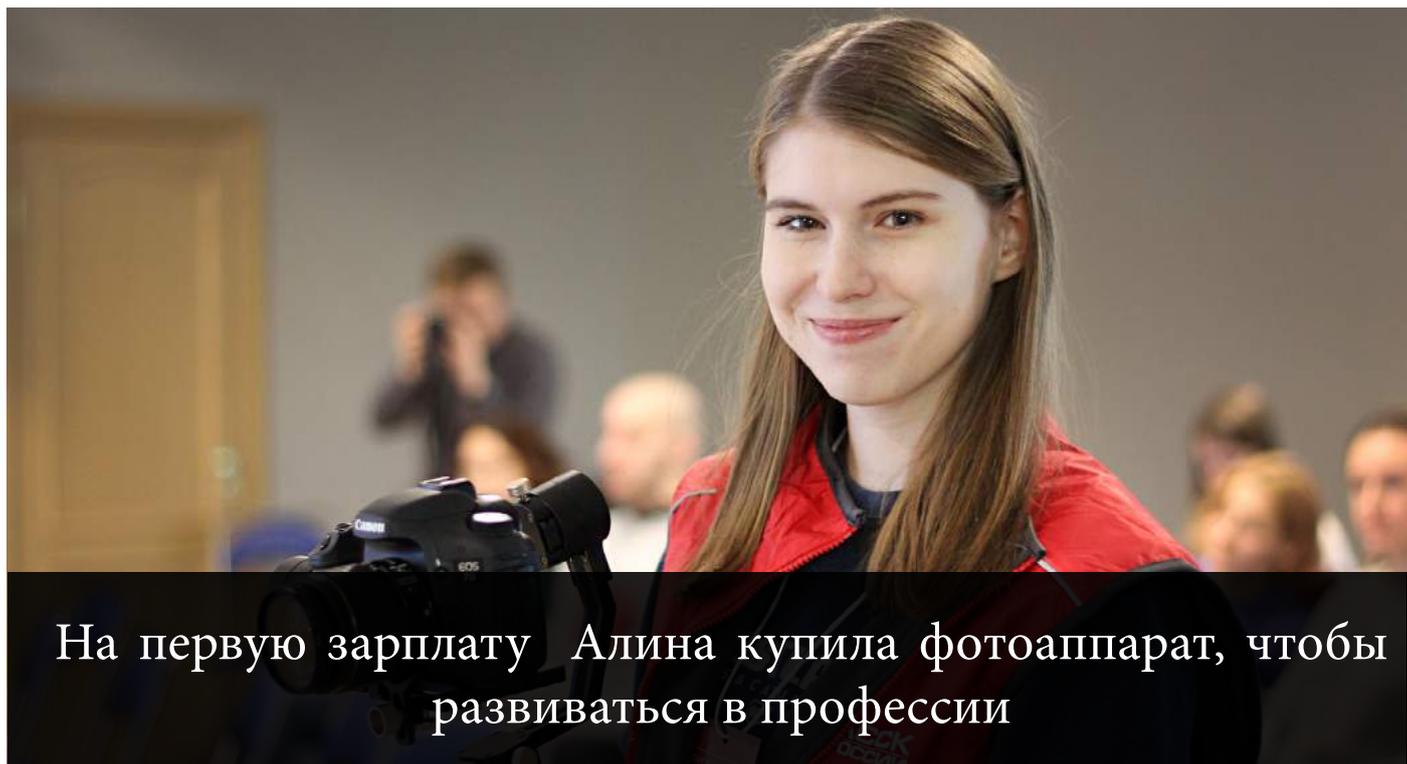
Устраивает ли тебя зарплата на работе? Хватает ли заработка для удовлетворения своих потребностей?

Алина: «Да, моя зарплата меня устраивает, я оплачиваю свои расходы: проездной, питание, какие-то иные затраты».

Евгения: «Зарплата меня удовлетворяет и даже более чем. Раскрывая полностью материальную тему, скажу, что за время моего нахождения в Санкт-Петербурге нужды обращаться к родителям за денежной поддержкой не было. Зарплата хватает как на основные потребности, так и вторичные. Например, до нового года я уже смогла себе позволить снимать квартиру и переехала из общежития».

Как ты считаешь, что лучше: посещать все пары и работать в свободное время или уделять работе больше времени?

Алина: «Российское образование построено таким образом, что если ты будешь постоянно посещать все пары и нигде не работать, то ты выйдешь из вуза и не сможешь устроиться работать по диплому, потому что у тебя не будет опыта. Если ты сможешь найти какую-то работу или практику, на которую тебя берут, то нужно попытаться устроиться: во-первых, потому что это дополнительный доход, а, во-вторых, потому что ты получишь опыт. И когда ты выйдешь из вуза, то ты уже будешь квалифицированным специалистом, которого будут брать с руками и ногами. Поэтому я за то, чтобы ходить на пары выборочно



На первую зарплату Алина купила фотоаппарат, чтобы развиваться в профессии

и уделять время работе, разумно совмещать эти две вещи».

Евгения: «Не выберу ни один из вариантов, потому что реально возможно все успевать по учебе и при этом работать. Главным страхом моих родителей было то, что, начав зарабатывать, я заброшу учебу. Скажу сразу, что этот страх имеет вполне реальную основу под собой, но каждый человек имеет возможность контролировать ситуацию. Я всегда принимаю решение брать где-то дополнительные задания, чтобы подстраховаться. Где-то сдаю доклады раньше, заранее договариваясь с преподавателями. Наши педагоги

проездной на месяц. Еще всегда ищу скидки. Скидки – наше всё. С их помощью можно серьезно сэкономить».

Евгения: «Советую сразу распределить деньги на первоочередные и вторичные нужды. То есть в приоритете сначала оплатить квартплату, отложить на проезд, питание и если есть что-то личной необходимости, что по уровню значимости не уступает базовым потребностям, у меня это, например, витамины. Оставшиеся свободные деньги тратить с таким же разумным подходом. Если есть выбор между новенькой палеткой теней и тёплыми брюками, с выбором косметики лучше подождать. Допол-

ся? Или лучше искать стороннюю работу?

Алина: «Я уже работаю по профессии и у меня определённо есть преимущество перед одногруппниками, потому что уже имею опыт в работе журналиста. Я умею правильно составить сюжет, могу написать новость на радио и т.д. Для меня это будет легко, многие ко мне обращаются за советом, чтобы помогла. Я уже поработала и посмотрела, из чего это всё состоит».

Евгения: «Я работаю в сфере общественного питания, учусь на журналиста. Конечно же, это не работа по специальности, однако мои коммуникативные навыки достигли большого уровня именно благодаря моей работе».

Что ты купила на первые заработанные деньги?

Алина: «Я занималась в ЦДЮТТ (Центр детско-юношеского технического творчества) по курсу видеооператор, и мне необходима была техника для оттачивания умений. Поэтому на свои первые заработанные деньги я купила фотоаппарат».

Евгения: «Когда я впервые получила зарплату, то захотела поделиться своей радостью с людьми, которые обеспечивали меня всю жизнь. Мы провели прекрасный вечер в ресторане, в кругу моей большой дружной семьи».

«Если ты смог найти какую-то работу или практику, на которую тебя берут, то нужно попытаться устроиться: во-первых, потому что это дополнительный доход, а, во-вторых, потому что ты получишь опыт»

всегда идут на встречу и относятся с пониманием».

Расскажи о своих студенческих лайфхаках: как тебе удаётся экономить бюджет?

Алина: «Обязательно нужно готовить дома и носить еду с собой. Легко сэкономить на проезде, на общественном транспорте – покупать

нительный бонус, который вы можете подарить сами себе – ежемесячные отчисления. Таким образом, вам необходимо поделить ваш бюджет не на две части, а на три. Обозначить для себя реальную сумму, которую без проблем сможете откладывать каждый месяц».

Имеет ли смысл работать по направлению, на котором обучаешь-



Стипендии в мире

Поговорим о стипендиях. Что вы знаете о денежных выплатах в разных странах? В России, к примеру, ситуация с денежными поощрениями бедная, средняя сумма составляет 2980 рублей по стране. Не нужно быть экспертом, чтобы понять, что этого очень мало. Не разгуляешься. Редакция Просто узнала, как поощряются европейские студенты.

США

Высшее образование в США отличается от российского. В Америке нет бюджетных мест. В среднем обучение на степень бакалавра стоит \$8.000-18.000. Несмотря на это, большое количество колледжей могут попросить до \$30.000 в год за обучение.

Стипендии в Америке

Самая востребованная. Обычно не предполагает никаких ответ-

Scholarship (студенческая)

ных действий, кроме благодарности. Стипендия идет в счет платы за обучение, но может включать и расходы на проживание.

Помощь выделяется частными научными обществами. Они

Fellowship (товарищеская)

предлагают финансовую помощь аспирантам, кандидатам, докторам наук, которые осуществляют свои специализированные проекты.

Лучший вариант финансирования. Выделяется на научный про-

Грант

ект или исследование, покрывая все затраты. Организация нанимает студента для проведения исследования и выплачивает грант. Помимо стоимости самой работы, грант может включать в себя расходы на транспорт, проживание и прочие траты. Многие программы грантов финансируют работу над докторскими диссертациями.

Кто получает?

Чаще всего финансируются аспиранты (Graduate level). Предпочтение отдаётся техническим, компьютерным и естественным наукам. Частные фирмы и американские государственные учреждения заинтересованы в исследовании данных областей, поэтому выделяют средства вузу, на котором проводятся исследования.

Сколько?

Каждый из финансирующих фондов США специализируется в своей области: например, естественные науки, технические, гуманитарные и так далее.

Изучаете иностранные языки? Тогда вам поможет фонд международного клуба бизнесменов «Ротари Интернешнл» (Rotary International) выделяющий 150-200 стипендий в год. Размер каждой - от \$7.000 до \$17.000. Претендент должен закончить два курса в университете или интенсивно изучать язык в течение года.

Немного фондов работают по направлению «журналистика». Например, Академия телевизионных наук и искусств (American Academy of Arts and Sciences) ежегодно предлагает 21 стипендию. Студент будет получать от \$500 до \$2.000 за изучение массовых коммуникаций, телевидения и смежных направлений. На конкурс нужно представить кассету со своим видеофильмом.



Англия

В Англии обучение стоит дорого, но в стране предусмотрено много стипендий от университетов, государства и сторонних спонсоров.

В Борнмутском университете студенту предоставляется широкий выбор стипендий:

– BU Music scholarships

Если у тебя музыкальный талант, хороший музыкальный слух, тогда ты сможешь получить стипендию в размере \$600-1,530.

– BU Sport Scholarship

Если ты занимаешься спортом и собираешься развиваться дальше, то можешь рассчитывать на стипендию в размере \$665-6,660.

– Faculty of Management Executive Dean's Scholarship

Стипендия покрывает половину стоимости обучения. Получить её может студент любой программы магистратуры Бизнес-школы Борнмутского университета за особые заслуги.

Российский студент также может использовать специальные образовательные программы:

Erasmus Mundus Scholarships

Финансируемая и курируемая Еврокоммиссией программа. Она даёт возможность студентам обучаться в европейских вузах. Максимальная стипендия может составить 24000 евро в год, из которых 12 тысяч для оплаты транспортных расходов и стоимости обучения.

Fulbright

Программы предоставляют возможность посетить США с целью обучения, проведения научных исследований. В грант включены: участие в конкурсе, оплата обучения в университете США, ежемесячная стипендия в зависимости от места проживания (1000\$-2500\$), ограниченная медицинская страховка и оплата транспортных расходов.

YEAR

Россиянин получает возможность обучения в высших учебных заведениях США в течение года. Цель программы – повышение уровня английского языка и предметных знаний. Помимо этого, YEAR нацелен на установление новых связей с представителями местных обществ, культурно-технологический обмен, получение современного представления об американском обществе. Программа финансируется правительством США и покрывает такие расходы: международный перелёт, обучение и проживание, медицинскую страховку, ориентацию по прибытию, поддержку местных координаторов. Предоставляется ежемесячная стипендия.

ВСЕ О СТЕПУХАХ В РОССИИ

Задумывались ли вы о том, как получить повышенную стипендию и при этом оставить время на личную жизнь и общение с друзьями? Для начала необходимо иметь достижения в одной из следующих сфер деятельности: учебная, научно-исследовательская, общественная, культурно-творческая или спортивная. Стипендия может быть как 3600 рублей, так и 8000 рублей в месяц. Она выплачивается единовременно сразу после оглашения списков на получение.

Если вы хорошо учитесь, докажите это! Получайте только пятёрки в течение всего учебного года, а также не забывайте про проектную деятельность!

Интересуетесь наукой? Тогда не забудьте прикрепить к заявлению на повышенную стипендию свои публикации в научных изданиях.

Привлекает общественная деятельность? Участвуйте в проведении общественно значимых мероприятиях.

Продвигаете культурно-творческое движение? Не забудьте про все-все свои грамоты за участие в культмассовых мероприятиях!

Если ты спортсмен, тогда скорее заяви о своих наградах, полученных на соревнованиях!



Арина Хамитуллина участвует в танцевальных конкурсах и концертах в составе SZIU DANCE. Помимо этого, она организует общественные мероприятия на различных уровнях, а также состоит в сборной по черлидингу. «Повышенную стипендию я получаю именно за культурно-творческую деятельность, хоть и данные о «прочих достижениях» я также прикрепляю к заявлению», - подчёркивает Арина. Студентка четвёртого курса говорит, что удержаться на стипендии не сложно, если заниматься любимым делом. Стипендия – лишь приятный бонус студенческой активности, а не её цель. На что хватает стипендии Арине сложно сказать, всегда по-разному: «Зимой хватило на авиабилеты в Париж и подарок лучшей подруге на день рождения, ну и на несколько походов в ресторан с друзьями, летом на покупку брендовых вещей, осталось и на отдых в Грузии», – вспоминает Арина.

Помните, стипендия – это не цель, к которой стоит стремиться, а лишь приятное дополнение, которое стимулирует развиваться в любимой сфере.

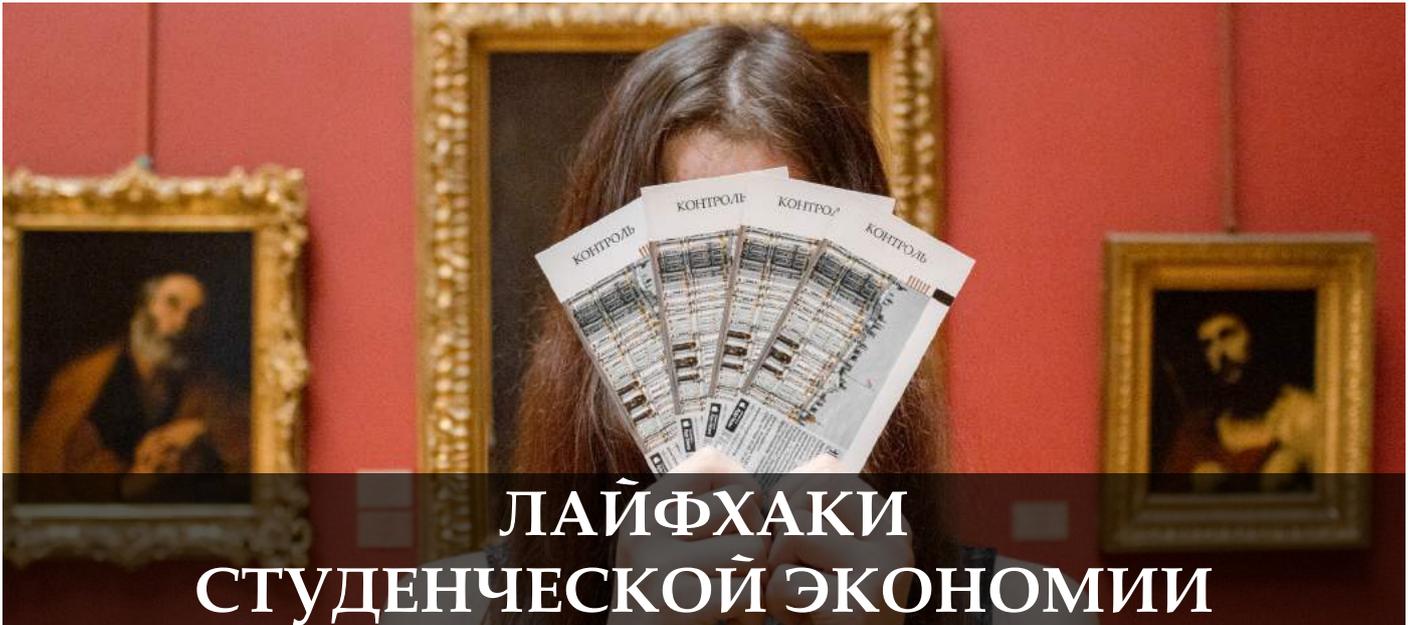
Арина
Хамитуллина



Анастасия
Квaytkovская

Мы пообщались с некоторыми студентами, получающими повышенную стипендию и выяснили, как они ее добились.

Анастасия Квaytkovская получает научную стипендию. Она проявляет активное участие в жизни Студенческого научного общества СЗИУ, а также публикуется. «Я написала 2 научных статьи, выступила в СПбГУ на Ковалевских чтениях и в МГУ на конференции «Ломоносов», - рассказывает Анастасия. В СНО Настя Квaytkovская входила в организационный комитет и была SMM-специалистом группы. Как говорит студентка, удержаться на стипендии не сложно, главное учиться хорошо. Стипендию Настя откладывает на депозит, чтобы потом потратить на стоящую вещь или путешествие.



ЛАЙФХАКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЭКОНОМИИ

Когда ты студент, всегда хочется куда-то сходить, но сделать это не всегда позволяют цены. Однако стоит только поискать, и найдётся множество мест, в которых есть либо скидки для студентов, либо акции в определенные дни. В этом материале мы расскажем о том, как можно сэкономить на походах в театры и кино.

Начнём с театров

Первое, что приходит в голову – это «Этюд-Театр» или «Площадка 51» – место для любителей андеграунда. Это независимый театр на Большой Конюшенной, 9. Впервые я услышала о нем в октябре прошлого года, и тогда же сходила на спектакль «Конец прекрасной эпохи» – Петербург глазами Бродского. Вход в театр во дворе, так что атмосфера некоего андеграунда в городе чувствуется ещё по пути: старый жёлтый дом, лампы, висящие на проводе в арке, голоса людей из окон, в которых находятся кафе и бары, и вывески в арке, указывающие на них.

Когдаходишь во двор, ощущаешь себя будто в коммунальной квартире: в длинном коридоре с тёмным, но тёплым освещением, где по пути к театру находятся бары и кафе. В одной из кофеен в этом коридоре, названной именем вышеупомянутого Бродского, так же делают скидки студентам. На стенах этого небольшого кафе – строки из стихов Иосифа Бродского и его портрет.

В самом театре на каждый спектакль по студенческому билету скидка 50%. Так что, взяв билет на последний ряд из 6-ти, цена будет составлять 222 рубля, вместо 444. Эмоциональное чтение стихов, мрачный тёмный зал и тяжёлое восприятие происходящего на сцене, сопровождается тем, что в некоторые моменты ты сидишь в напряжении и не

представляешь, что будет перед тобой в следующую секунду. Как мне кажется, такое могло стоить дороже.

Из более классических театров скидку 50% делает Михайловский театр, но такие льготы распространяются не на все спектакли. Например, самые дешёвые билеты на оперу «Моцарт. Свадьба Фигаро» стоят всего 400 рублей, на оперу «Тоска» – 700 рублей, но это всё – так же последние ряды. Те, что ближе, начинаются от 1000 рублей.

Иногда СЗИУ даёт возможность сходить на спектакли по скидке. 13 ноября в кинотеатре «Суббота» прошёл спектакль «Митина любовь» по произведениям И. Бунина, и билет можно было получить всего за 100 рублей. О таких возможностях пишут в группе Студенческого совета СЗИУ РАНХиГС. Институт даёт возможность по скидке сходить на те мероприятия, с организаторами которых он сотрудничает. И помимо билетов в театры, так же иногда появляются бесплатные билеты на спортивные мероприятия.

А теперь поговорим о кино

В кинотеатрах «Формула кино» для всех студентов предоставляется скидка 30% на билет. Также по вторникам билеты стоят 150 рублей, если их бронировать через интернет.

В кинотеатре «Пик» есть карта студента, стоимость которой – 100 рублей.

При покупке билетов она даёт скидку 10%. С помощью неё можно купить до двух билетов на сеанс.

Также недорогие билеты можно найти в кинотеатре «Чайка» (Купчинская улица, 1/5). Он государственный, поэтому билеты там дешевле, чем в других кинотеатрах. Сейчас действует акция «Всё кино за 150 рублей» каждую среду. В другие дни билеты стоят от 100 до 250 рублей в зависимости от времени сеанса.

«Институт даёт возможность по скидке сходить на те мероприятия, с организаторами которых он сотрудничает...»

В кинотеатре «Мираж Синема» существует акция «Лёгкий понедельник». В этот день можно за 100 рублей купить билет на кино в 2D, а за 150 рублей – в 3D.

Можно найти ещё много акций и скидок на кино и спектакли, но все они чаще всего временные и за ними нужно следить. Помимо перечисленного здесь, за всеми актуальными акциями в театрах, кинотеатрах и не только, может помочь вкладка «Акции» на сайте «Билетёр».

// Анастасия Бубнова, 1 курс



БИЛЕТЫ ДОМОЙ

7 апреля на официальном сайте нашего института spb.ganepa.ru и в сообществе СЗИУ РАНХиГС Вконтакте была опубликована новость об оплате полной стоимости билетов для проезда к постоянному месту жительства всем студентам, проживающим в общежитиях. Получить материальную помощь смогли студенты, купившие билеты на даты с 3 по 12 апреля.

Как подчеркнул директор СЗИУ РАНХиГС Владимир Шамахов: «Мы уверены, что в столь непростой период времени, решение вуза является очень важным, ведь в подобных ситуациях нам всем необходимы забота и поддержка близких людей».

Мы позвонили на открытую «горячую линию» по номеру телефона, указанному на сайте, и задали несколько волнующих вопросов Владимиру Ивановичу Лиховиду. «Информация была доведена настолько быстро, насколько это было возможно. Помимо публикаций новостей на официальных платформах управлением маркетинга и внешних коммуникаций были отправлены уведомления на мобильные телефоны студентов, в их личные кабинеты на сайте. Большая часть студентов к моменту выхода распоряжения уже покинула стены общежитий. Точными цифрами и списком студентов я не располагаю, все данные можно узнать или уточнить на сайте spb.ganepa.ru. Во время приведения распоряжения в действие наши сотрудники отвечали на все вопросы, поступающие на «горячую линию». В основном, они были следующими: как правильно выехать, как написать заявление, когда вселяться в общежитие, как будет пересчитываться сумма, конечно, они все носят организационный характер. В данной работе особых трудностей не было. Конечно, все вопросы у звонивших повторялись, но работа протекала в штатном режиме. «Горячая линия» продолжила работу и после 12.04», - прокомментировал Владимир Лиховид.



Студент факультета ГМУ Александр Шарыгин поблагодарил СЗИУ и поделился с нами своим опытом и эмоциями: «О компенсации впервые я узнал от Насти Нейман в тот день, когда был издан указ, а в этот же вечер о данной новости нам сообщила комендант общежития.

На подготовку документов я потратил от силы полчаса, поскольку необходимо было распечатать заявление, заполнить его и прикрепить копии паспорта и реквизиты банковской карты. Ничего сложного. Документы нужно было отнести в первое общежитие, которое расположено на Среднем проспекте, поэтому я перешел через дорогу и уже был на месте, где также без проблем приняли мои документы, а также измерили мне температуру. Проблем никаких не возникло.

По всем вопросам я звонил лично Владимиру Ивановичу Лиховиду, уточнял не будет ли проблем с тем, что я живу на Дальнем Востоке, и что билет до дома стоит 13 000 рублей, сможет ли ВУЗ мне компенсировать такие средства, а также оплачивается ли проезд только в одну сторону или обратно тоже. Владимир Иванович выслушал меня, сказал, что оплачивается дорога только в одну сторону, и что я могу не переживать по поводу стоимости билетов.

На момент выхода распоряжения почти все ребята из общежития уехали домой на карантин, осталось примерно человека 2-3.

Сначала у меня были двойные чувства, поскольку в это время я был серьезно занят тем, что организовывал проект в Петербурге, а также не знал насколько долго затянется карантин, поэтому сначала я отказался от получения компенсации. Но уже в последний день, когда у коменданта забрали список с теми ребятами, которые поедут домой, я все же решился и побегал отдавать документы, и как хорошо, что тогда успел».



// Арика Сердюк, 1 курс

ПРОСТО

Содержательная
СЗИУ РАНХиГС
8-75-99

Редакция журнала «Просто»
директор СЗИУ РАНХиГС, д.э.н.
Федорина Светлана Александровна

Ирина

директор центра «Real Art»
И.И. Шамахов, руководитель
официальной страницы:
@ranhigs_spu в VK
I.I.I. Шамахов

Координатор

Наталья Шамахова

Информатор

Галина Савицкая

Куратор проекта

Владимир Лиховид

Директор проекта

Евгений Бураков

Директор проекта

Александр Шамахов

Куратор

Наталья Шамахова

Медиа-координатор

Александр Шамахов

Фотографы

Александр Шамахов, Александр Шамахов, Елена Буракова, Александр Шамахов

Переводчик: Светлана Шамахова, д.э.н.
Редакция журнала «Просто»
адрес: Урицкого федеральной службы исполнения наказаний
Средне-Петербургского федерального округа

Адрес редакции: 181118, Санкт-Петербург, ул. Чернышевского, д. 5/10

Тел.: 8-812-335-04-04, доб. 2233

E-mail: [prosto_spu@mail.ru](mailto:prосто_spu@mail.ru)

Материал подготовлен совместно с редакцией журнала

Содержательная и
редакционная работа
СЗИУ РАНХиГС, Санкт-Петербург,
Большая П.О., д. 6/1

Эксперт

Ирина Шамахова, д.э.н.
тел. 8-812-335-04-04, доб. 2233
факс: 8-812-335-04-04
Тел.: 8-812-335-04-04

Редакция журнала «Просто»

